



GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (GLI)

***Unieke samenwerking van
leefstijlcoach, diëtist,
fysiotherapeut, buurtsportcoach
en huisarts***

Leefstijlprogramma van 2 jaar



**Anmelden:
info@mtm-fysiotherapie.nl
(024) 358 47 15**



Wat houdt de GLI in?

- Leefstijlprogramma van 2 jaar
- Intake en begeleiding door leefstijlcoach
- Voedingsplan door diëtist
- Beweegplan door fysiotherapeut
- Vergoeding vanuit de basisverzekering (geen eigen risico)

Voor wie?

Mensen met een gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (BMI >25), die onvoldoende bewegen en gemotiveerd zijn om te werken aan gedragsverandering

